岡澤道場 大船本部☆サイクロンジム 2018年4月-

	（月）		（火）	（水）		（木）		（金）		（土）		（日）	
	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	
10:00				10:30 Open						9:30 Open		10:00 Open	10:00
11:00				Open Space キッククラス 11:00-12:00						キッククラス 10:00-11:00 ちびっこ武道 11:15-12:00	未-小5 テコンド 10:00-11:00 小中 選手ｸﾗｽ	Open Space 小~一般ﾃｺﾝﾄﾞ 10:30-11:30 大会の日 休館	11:00
12:00	プロクラス 試合前 随時 （選手のみ）			一般中高ﾃｺﾝﾄﾞ 12::30-13:30 ジム トレーニング						Open Space ジム トレーニング	小5-中 テコンド 11:30-12:30 一般 + 中高生 テコンド- 12:30-14:00	12:00 Close テコンド- 日本代表選手 練習会	12:00
13:00													13:00
14:00				14:00 Close						テコンド- 選手ｸﾗｽ 14:00-16:00	未小中 合気道 14:00-15:00 一般 合気道 15:00-16:00		14:00
15:00												国際大会前毎週 個人戦・団体戦	15:00
16:00	16:30 Open		16:30 Open	16:30 Open		16:30 Open		16:30 Open		指導育成 16:00-17:00		世界チャンピオン 育成クラス （日本代表のみ）	16:00
17:00	Open Space ジム トレーニング	未小中テコンド- 17:00-18:00	Open Space ジム トレーニング	Open Space ジム トレーニング	未小中テコンド- 17:00-18:00	Open Space ジム トレーニング	未小中テコンド- 17:00-18:00	Open Space ジム トレーニング	未小中テコンド 17:00-18:00				17:00
18:00		中学生 -18:30 選手ｸﾗｽ-19:00					中学生 -18:30 選手ｸﾗｽ-19:00						18:00
19:00	キッククラス 18:30-19:30			キッククラス 18:30-19:30			未小中～一般 合気道 19:00-20:30	キッククラス 18:30-19:30					19:00
20:00	キックボクシング ミット＆ジムトレ		レﾃﾞｨｰｽｷｯｸ 19:30-20:30 キックボクシング ミット＆ジムトレ	キックボクシング ミット＆ジムトレ		レﾃﾞｨｰｽｷｯｸ 19:30-20:30 キックボクシング ミット＆ジムトレ	一般 + 中高生 テコンド- 20:30-22:00	キックボクシング ミット＆ジムトレ		キックボクシング ミット＆ジムトレ			20:00
21:00	一般中高ﾃｺﾝﾄﾞ 20:30-21:30			一般中高ﾃｺﾝﾄﾞ 20:30-21:30									21:00
22:00			ｷｯｸﾎﾞｸｼﾝｸﾞ 選手練習			ｷｯｸﾎﾞｸｼﾝｸﾞ 選手練習				ｷｯｸﾎﾞｸｼﾝｸﾞ 選手練習			22:00
	22:30 Close		22:30 Close	22:30 Close		22:30 Close		22:30 Close		22:30 Close			
	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	
藤沢支部			藤沢 17-22時 キッズ～一般	辻堂 18-22時 キッズ～一般						遠藤 9-11時 キッズ～一般			参加可

＊ オープン（営業）時間内 ： 見学はご自由に来場下さい。　＊ 入会ご希望の方 ： 無料 体験練習を承ります。『（月）（火）（木）（土）（日）全ての時間 、（水）（金）キッククラス 』　要予約 0467-46-6869

＊ キックボクシング ： スタッフと共に ミット・スパー・ジム練習（サンドバッグ・マシンジム）等 お楽しみ下さい。　＊ Open Space ： スタッフのもと ご自由に お好きな練習（サンドバッグ・マシンジム）をお楽しみ頂けます。

＊ ちびっこ = 3才-　・　未 = 未就学児 5才-　・　小 = 小学生　・　中 = 中学生　・　高 = 高校生　・　一般 = 社会人　・　ﾚﾃﾞｨｰｽ = 女性　・　ｷｯｸｸﾗｽ = 13才-　・　選手ｸﾗｽ = 自由参加　・　プロ＆日本代表 = 選抜選手のみ