

## 道場所在地

### ☆ 大船本部道場 (テコンドー・キックボクシング・合気道 他)

男女別 更衣室&シャワー室、マシンジム、サンドバッグ 完備

住所：鎌倉市大船1-22-16 3階(ジム)・4階(道場) JR大船駅 東口 下車徒歩1分

H P : [www.itf-shonan.com](http://www.itf-shonan.com) TEL : 0467-46-6869



※ 大船本部会員は、藤沢・辻堂・遠藤(藤沢3支部)へ参加できます。

### ☆ 藤沢支部 (テコンドー)

住所：藤沢市朝日町10-8 藤沢青少年会館 1F 体育室

男女更衣室・シャワー・有料駐車場 多数完備 (スナフ 押印で半額)

アクセス：JR東海道線・小田急線 藤沢駅北口下車 徒歩3分

毎週 火曜練習 (少年・一般) 藤沢会員：藤沢・辻堂・遠藤へ参加可



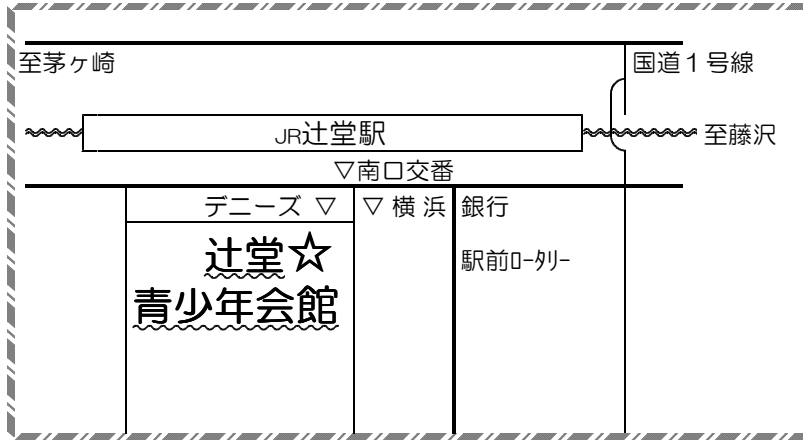
	Open	少年テコンドー	補助練習	一般テコンドー	Free
火曜日	17:00-22:00	17:30-18:30	18:30-19:00	19:30-21:00	21:00-22:00

## ☆ 辻堂支部 (テコンドー)

藤沢市辻堂2-8-31 辻堂青少年会館1F

アクセス：JR辻堂駅南口下車 徒歩1分、有料駐車場 隣接

休み：祝祭日、毎週水曜練習、藤沢会員：藤沢・辻堂・遠藤へ参加可



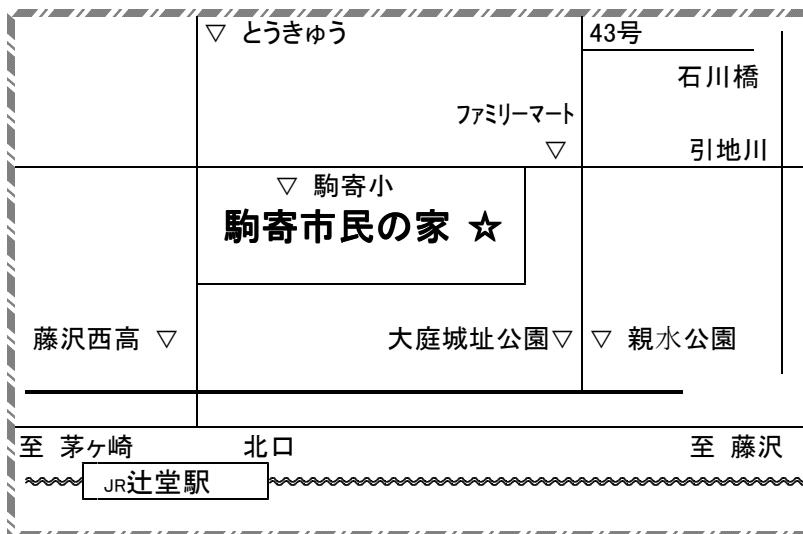
	Open	少年テコンドー	補助練習	一般テコンドー
水曜日	18:00-21:45	18:00-19:00	19:00-19:30	20:00-21:30

## ☆ 遠藤支部 (テコンドー)

藤沢市大庭5527-4 駒寄市民の家

男女更衣室・有料駐車場 多数完備、基本 毎週土曜練習

藤沢会員：藤沢・辻堂・遠藤へ参加可



	Open	少年テコンドー	一般テコンドー	Free
土曜日	9:00-11:00	9:30-10:30	自由練習	-