

# 神奈川県跆拳道選手権大会 競技ルール

**県大会** 第33回全日本テコンドー選手権大会の予選会(2024年3月24日)。  
組手・型共に競技は主審1人・副審4人、審判員5人制(一斉に旗を上げ、旗2本以上で勝利)。

**ワンマッチ戦** 競技は主審1人・副審2人、審判員3人制。(旗が2本拳がれば勝利、引き分けあり)。  
勝っても負けても、3試合以上 試合経験を積む事を目的として開催中。  
今大会は、組手のみ実施します。

**組手 競技方法** ポイント制…ライトコンタクトによるフリースパーリング方式。

ポイント	1ポイント	足による中段への攻撃 手による上段、中段への攻撃(直突きのみ、小学生も上段突き解禁)。
	2ポイント	足による上段への攻撃 跳んで手による上段への攻撃(直突きのみ) 跳んで足による中段への攻撃
	3ポイント	跳んで足による上段への攻撃
反則	・帯より下部の攻撃。背中、後頭部への攻撃 ※ 上記を行った場合、注意1(注意3で減点1)。 ・頭突き、肘、膝、貫手、手刀、背刀、振り向いて裏拳(バックハンドブロー)、倒れた相手への攻撃 ※ 上記を行った場合、当たらなくても減点1(減点3で失格)。 ・相手への侮辱、審判への侮辱、平常心を失った時など ※ 上記を行った場合、即失格(セコンドや応援団が行った場合も同じく選手が失格となる)。	

☆ その他、全て主審の判断に一任する。

## 競技区分

区分け	ルール	防具(ITF指定)	競技時間	
			本戦	延長戦
一般男子の部(高校生以上)	ITFルール	手・足・面防具(男子ファールカップ)・マウスガード	2分	1分
中学生の部	ITFルール	手・足・面防具(男子ファールカップ)・マウスガード	1分30秒	1分
小学生の部	ITFルール	手・足・面防具(男子ファールカップ)・マウスガード	1分30秒	1分
肩タッチの部	肩タッチ組手	軍手着用	1分	なし

☆ 手足防具・面防具は各自で準備する。貸出用の面防具は、随時拭いて返却する事。

☆ ワンマッチ戦は延長なし、引き分けあり。

**県大会 型** ①呼吸(気合い)、②力、③リズム、④正確性、⑤サインウェーブ 5つの項目で競技をする。

☆ 判定は一斉に旗を上げ、旗2本以上で勝利。トーナメントなので引き分けなし。

☆ 全ての試合、自由の型(好きな型)を選手が選び演技する。

☆ 型の間違い=負けではありません→上記④正確性で減点。間違えても諦めず続けて下さい。

**肩タッチ** ポイント制…肩をタッチして1ポイントとする。

審判がポイントが入ったと判断した時点で一度止め、その時点で2本旗が上がり1ポイント獲得。

試合が終了した時点でポイントの多い選手が勝者となる。引き分けあり。

組手同様に、勝率の高い選手から順位を決める。

## 保護者さまへ

**大会概要** 競技会場は柔道場(2F)です。マスクの着脱は国の示された通り、各々に一任します。

会場内は食事ができません事、また練習は多目的室でも可能です。

お子様が組手へ出場時、面・マウスガードを必ず着用頂きます。

面をお持ちでないお子様は本部席まで。また返却時はタオルでお拭き下さい。

表彰状は名前も印刷するため、後日 各道場にてお渡しします。

**トレーナー** 試合時に怪我をされた選手は、正面・大会本部まで来て下さい。トレーナーは、

かまくら整骨院 院長 渡邊 寧 先生です(鎌倉市立大船小学校 横)。

**スポーツ保険** 選手はスポーツ保険へ加入(補償額: 下記参照)。11/14(火)まで一報下さい。0467-46-6869

**保険金額** 死亡・後遺障害 450万円、入院保険金日額 3,000円、通院保険金日額 1,500円