

# WEBクラスご案内

道場へ日々通って下さいまして誠にありがとうございます。

会員の皆様の安全を守るため、簡単にできますWEBクラスを始める事と致しました。

クラスには、新しく機材などを揃える必要はありません。お持ちのスマホやパソコンから繋ぐ事が可能です。

## 記

道場も開いておりますが、WEBクラスでもお会いできますこと楽しみにしております。配信スケジュールは、道場ホームページをご覧ください(検索:岡澤道場)。皆様が日々健康にお過ごしされますよう祈念致します。

5/18(月)-5/23(土) ☆ 配信スケジュール				
子どもと大人のクラス会話は異なります(岡澤クラスは子どもに合わせます)。				
日時	対象	トレーニング内容	担当	
5/18(月)	11:00-12:00	未小中～	跆拳道(テコンドー)	岡澤
	20:00-20:30	～一般	キックボクシング	菅 岡澤
5/19(火)	11:00-11:30	未小中～	跆拳道	岡澤
5/20(水)	16:30-17:00	未小中～	跆拳道	石井 岡澤
5/21(木)	11:00-12:00	未小中～	跆拳道	岡澤
	19:30-19:45	～一般	体幹トレ	圭
	20:00-20:30	～一般	跆拳道	田部
	20:45-21:15	～黒帯	型演技(～黒帯)	田部 岡澤
5/23(土)	10:30-11:00	～一般	キックボクシング	尾登
	12:30-13:00	競技者(小～一般)	蹴スペシャル	空也 岡澤
	14:00-15:00	小～一般	合気道	鈴木
	☆16:00-16:30	未就学児～小	ちびっこ武道	芹澤
	☆16:30-17:00	小中～一般	跆拳道	石井 岡澤
	☆17:00-18:00	青帯～	型ラボ(青帯～)	芹澤
<b>クラスは15分前から入室できます</b>				
<p>端末に名前(ハンドルネーム)を付けて頂けるとクラスを進めやすいです(練習スタイル等)</p> <p>ご兄弟で参加の場合など、<u>端末を2台以上</u> 使用頂いて構いません。</p>				

### 5/25(月)-5/30(土) ☆ 配信スケジュール

子どもと大人のクラス会話は異なります(岡澤クラスは子どもに合わせます)。

日時		対象	トレーニング内容	担当
5/25(月)	11:00-12:00	未小中～	跆拳道(テコンドー)	岡澤
	20:00-20:30	～一般	キックボクシング	菅 岡澤
5/26(火)	11:00-11:30	未小中～	跆拳道	岡澤
5/27(水)	16:30-17:00	未小中～	跆拳道	石井 岡澤
5/28(木)	11:00-12:00	未小中～	跆拳道	岡澤
	19:30-19:45	～一般	体幹トレ	圭
	20:00-20:30	～一般	跆拳道	田部
5/30(土)	10:30-11:00	～一般	キックボクシング	尾登
	12:30-13:00	競技者(小～一般)	蹴ススペシャル	空也 岡澤
	14:00-15:00	小～一般	合気道	鈴木
	16:00-16:30	未就学児～小	ちびっこ武道	芹澤
	16:30-17:00	小中～一般	跆拳道	石井 岡澤
	17:00-18:00	青帯～	型ラボ (青帯～)	芹澤

クラスは15分前から入室できます

### 6/1(月)-6/6(土) ☆ 配信スケジュール

子どもと大人のクラス会話は異なります(岡澤クラスは子どもに合わせます)。

日時		対象	トレーニング内容	担当
6/1(月)	11:00-12:00	未小中～	跆拳道(テコンドー)	岡澤
6/2(火)	11:00-11:30	未小中～	跆拳道	岡澤
6/3(水)	16:30-17:00	未小中～	跆拳道	石井 岡澤
6/4(木)	11:00-12:00	未小中～	跆拳道	岡澤
	19:30-19:45	～一般	体幹トレ	圭
	20:00-20:30	～一般	跆拳道	田部
6/6(土)	10:30-11:00	～一般	キックボクシング	尾登
	14:00-15:00	小～一般	合気道	鈴木
	16:00-16:30	未就学児～小	ちびっこ武道	芹澤
	16:30-17:00	小中～一般	跆拳道	石井 岡澤
	17:00-18:00	青帯～	型ラボ (青帯～)	芹澤

クラスは15分前から入室できます