WEBクラスご案内

道場へ日々通って下さいまして誠にありがとうございます。

会員の皆様の安全を守るため、簡単にできますWEBクラスを始める事と致しました。

クラスには、新しく機材などを揃える必要はありません。お持ちのスマホやパソコンから繋ぐ事が可能です。

記

道場も開いておりますが、WEBクラスでもお会いできますこと楽しみにしております。配信スケジュールは、道場ホームページをご覧下さい(検索:岡澤道場)。皆様が日々健康にお過ごしされますよう祈念致します。

5/11(月)-5/16(土) ☆ 配信スケジュール			
子どもと大人のクラス会話は異なります(岡澤クラスは子どもに合わせます)。			
日 時	対 象	トレーニング内容	担当
10:30-11:30	未小中~	跆拳道(テコンドー)	岡澤
10:30-11:30	未小中~	跆拳道	岡澤
☆ 16:30–17:00	未小中~	跆拳道	石井 岡澤
10:30-11:30	未小中~	跆拳道	岡澤
19:30-19:45	~一般	体幹トレ	圭
20:00-20:30	~一般	跆拳道	田部
20:45-21:15	~黒帯	型 演技 (~黒帯)	田部岡澤
10:30-11:00	~一般	キックボクシング	尾登
12:30-13:00	競技者(小~一般)	蹴スペシャル	空也岡澤
14:00-15:00	小~一般	合気道	鈴木
	日時 10:30-11:30 10:30-11:30 ☆16:30-17:00 10:30-11:30 19:30-11:30 20:45-21:15 10:30-11:00 12:30-13:00	日時 対象 10:30-11:30 未小中~ 10:30-11:30 未小中~ 10:30-17:00 未小中~ 10:30-11:30 未小中~ 10:30-11:30 ホ小中~ 19:30-19:45 ~一般 20:00-20:30 ~一般 20:45-21:15 ~黒帯 10:30-11:00 ☆一般	日 時 対象 トレーニング 内容 10:30-11:30 未小中~ 跆拳道(テコンドー) 10:30-11:30 未小中~ 跆拳道 10:30-11:30 未小中~ 跆拳道 10:30-17:00 未小中~ 跆拳道 10:30-11:30 ホ小中~ 跆拳道 10:30-11:30 ホ小中~ 跆拳道 10:30-11:30 ホー中~ 跆拳道 10:30-11:30 ペー般

クラスは 15 分前から入室できます

<u>端末に名前(ハンドルネーム)</u>を付けて頂けますとクラスを進めやすいです(練習スタイル等) ご兄弟で参加の場合など、<u>端末を2台以上</u> 使用頂いて構いません。

岡澤道場 事務局 岡澤 一