

岡澤道場 大船サイクロンジム 2023年6月1日-

	(月)		(火)	(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム		
9:00													9:00	
10:00	Open Space 自主トレ		Open Space 自主トレ	Open Space 自主トレ		Open Space 自主トレ				ちびっこ武道 10:00-10:45	未小中テコンド- 10:00-11:00	Open Space	10:00	
11:00										キッククラス 11:00-12:00	試合前 組手+	赤-黒 上級クラス	小中 一般 テコンド 10:30-12:00	11:00
12:00										キックボクシング	中高〜一般 テコンド- 12:00-13:30		大会など イベント日 休館	12:00
13:00				13:00 Close										13:00
14:00										Open Space	スペシャルトレーニング	跆拳道(テコンド-)		14:00
15:00				15:45 Open							小中一般 合気道 14:00-15:00	日本代表選手 練習会	個人戦	15:00
16:00											一般 合気道 14:00-1600	世界チャンピオン 育成クラス I		16:00
17:00	小中テコンド- 17:00-18:00		18:00 Open	(未)小中テコンド- 17:00-18:00		未小中テコンド- 17:00-18:00		小中テコンド- 17:00-18:00		キックボクシング (土)祝日17:00-休 館		団体戦		17:00
18:00	小中自主トレ with Coach		キックボクシング	キッククラス 18:30-19:30		小中自主トレ with Coach		キッククラス 18:30-19:30		キッククラス 18:30-19:30		世界チャンピオン 育成クラス II		18:00
19:00	キックボクシング		レディースキック 19:30-20:30	中高〜一般 テコンド- 19:30-20:30		合気道 19:00- 小中		中高〜一般 テコンド- 19:30-		キックボクシング		(選抜選手のみ)		19:00
20:00	レディース ミット 20:00-45		キックボクシング	キックボクシング		レディースキック 19:30-20:30		キックボクシング		20:30 Close		国際大会前毎週 (小・中・高・一般)		20:00
21:00	中〜一般 テコンド- 20:00- 21:30													21:00
22:00	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム		
藤沢 3支部			藤沢支部 17-22時 未就学児〜一般	辻堂支部 18-22時 小学生〜一般						遠藤支部 9-11時 未就学児〜一般			参加可	

* 体温37度以上、咳や体調不良の方は入室不可です。

見学・体験をご希望の方は、**要予約 0467-46-6869**

* 当面のところ、(月)〜(金)16:00-18:00 館内 少年部の貸し切り練習といたします。3F & 4F 共に広いスペースですが、子ども・大人のディスタンスにもご協力下さい。手洗い・ウガイ励行いただいております。

* ちびっこ = 4才 - 未 = 未就学児 5才 - 小 = 小学生 - 中 = 中学生 - 高 = 高校生 - 一般 = 社会人 - レディース = 女性 - キッククラス = 13才 - Open Space = 18才 - * HP [月間予定表](#)ご覧下さい