

岡澤道場 大船サイクロンジム 2022年6月1日-

	(月)		(火)	(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム		
9:00													9:00	
10:00	Open Space 自主トレ		Open Space 自主トレ	10:00 Open Open Space 自主トレ		Open Space 自主トレ				ちびっこ武道 10:00-10:45		未小中テコンド- 10:00-11:00	Friendly training	
11:00										キックボクシング	キッククラス 11:00-12:00	試合前 組手+	赤-黒 型クラス	小中 一般 テコンド- 10:30-12:00
12:00											ミットレ 12:00-13:30	中高〜一般 テコンド- 11:45-13:30		大会など イベント日 休館
13:00	8月(月)~(木) 朝トレ 休館												13:00	
14:00				13:00 Close 14:30 Open							Open Space	スペシャルトレーニング		跆拳道(テコンド-) 日本代表選手 練習会
15:00				キッククラス 15:00-16:00								小中-一般 合気道 14:00-15:00		個人戦
16:00						16:30 Open						一般 合気道 14:00-16:00		世界チャンピオン 育成クラス I
17:00	小中テコンド- 17:00-18:00			ちびっこ武道 16:30-17:15 (未)小中テコンド- 17:00-18:00		未小中テコンド- 17:00-18:00		小中テコンド- 17:00-18:00			ミットレ 16:30-17:15	団体戦		
18:00	中高テコンド- 18:00-19:00		18:00 Open			中高テコンド- 18:00-19:00					中高〜一般 テコンド- 17:30-18:30	世界チャンピオン 育成クラス II		
19:00	キックボクシング		キックボクシング	キッククラス 18:30-19:30		合気道 19:00- 小中-		キッククラス 18:30-19:30			キッククラス 18:30-19:30	(選抜選手のみ)		
20:00	キックボクシング		レディースキック 19:30-20:30	中高〜一般 テコンド- 19:30-20:30		レディースキック 19:30-20:30		中高〜一般 テコンド- 19:30-			キックボクシング	国際大会前毎週 (小・中・高・一般)		
21:00	中高〜一般 テコンド- 20:00- 21:30		キックボクシング	キックボクシング		キックボクシング		キックボクシング						
22:00														
	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム		
藤沢 3支部			藤沢支部 17-22時 未就学児〜一般	辻堂支部 18-22時 小学生〜一般						遠藤支部 9-11時 未就学児〜一般			参加可	

* 当分の間、入館時(練習時)のマスク着用を義務づけいたします。体温37度以上、咳や体調不良の方は入室不可です。

見学・体験をご希望の方は、**要予約 0467-46-6869**

* 当面のところ、(月)~(金)16:00-18:00 館内 少年部の貸し切り練習といたします。3F & 4F 共に広いスペースですが、子ども・大人のディスタンスにもご協力下さい。手洗い・ウガイ励行いただいております。

* ちびっこ = 4才- ・ 未 = 未就学児 5才- ・ 小 = 小学生 ・ 中 = 中学生 ・ 高 = 高校生 ・ 一般 = 社会人 ・ レディース = 女性 ・ キッククラス = 13才- ・ Open Space = 18才- * HP [月間予定表](#)ご覧ください