

# ITF-JAPAN 昇級昇段審査課題目安表



級	トウル(型)	ヤッソク・マツソギ(約束組手)				ホシンスル (護身術)	マツソギ (組手)	基本蹴り・試割り			備考
		3歩	2歩	1歩	半自由			キボンチャギ(基本蹴り)	ウィリヨク(威力)	トウツキ(特技)	
10	サージュチルギ 四柱突き サージュマツキ 四柱受け	1~2						1、アプ・チャギ(前蹴り) 2、ヨプチャ・チルギ(横蹴り) 3、トルリヨ・チャギ(廻し蹴り)			
9	チョンジ 天地	1~3						1、テイヨ・アプ・チャギ(跳び前蹴り) 2、テイヨ・ヨプチャ・チルギ(跳び横蹴り)			
8	タンゲン 檀君	1~4					コンバン (攻防)	3、テイヨ・トルリヨ・チャギ(跳び廻し蹴り) 4、トラ・ヨプチャ・チルギ(回転横蹴り)			
7	トサン 島山	5~7					コンバン (攻防)	1、テイヨ・トラ・ヨプチャ・チルギ(跳び回転横蹴り) 2、テイヨ・パンテトルリヨ・チャギ(跳び反対廻し蹴り)			
6	ウォニヨ 元暁	8~10					1分2R		アプチュモク(2枚) ヨプチャ・チルギ(3枚)	テイヨ・ノビチャギ	
5	ユルゴ 栗谷		1~5				1分3R		アプチュモク(2枚) ヨプチャ・チルギ(3枚)	テイヨ・トルリヨ・チャギ	
4	チュンゲン 重根		6~10				1分4R		ソナル(3枚) トルリヨ・チャギ(3枚)	テイヨ・トラヨプチャ・チルギ	
3	トエゲ 退溪			1~9			1分6R		ソナル(3枚) トルリヨ・チャギ(3枚)	テイヨ・ノモチャギ	
2	ファラン 花郎			10~17			1分8R		トウソチュモク(3枚) パンテトルリヨ・チャギ(3枚)	テイヨ・パンテトルリヨ・チャギ	
1	チュンム 忠武			自由 1~5	1~5	1~7	1分10R 2対1	※昇段受審者は、拳立て100回を目標とする	アプチュモク(4枚) ヨプチャ・チルギ(5枚)	テイヨ・360°トラ・ヨプチャ・チルギ	

段	トウル(型)	ヤツソク・マツソギ(約束組手)				ホシンスル (護身術)	マツソギ (組手)	基本蹴り・試割り			備考
		3歩	2歩	1歩	半自由			キボンチャギ(基本蹴り)	ウイリヨク(威力)	トウツキ(特技)	
1	クワンゲ 広開						1分13R	※拳立て100回を目標とする	77°チュモク(4枚) ヨ7°チャ・チルギ(5枚)	自由	
	ポウン 圃穩										
	ケベク 階伯										
2	ウIAM 義菴						1分16R	※拳立て100回を目標とする	ソナル(4枚) パンテ・トルリヨチャギ(4枚)	自由	
	チュンジャン 忠壯										
	コダン 高堂										
3	サミル 三ー						1分19R	※拳立て100回を目標とする	トウツキ(4枚)	自由	
	ユシ 庚信										
	チェヨン 崔瑩				1~5						
4	ヨンゲ 淵蓋						1分22R	※拳立て100回を目標とする	77°チュモク(5枚)	自由	
	ウルチ 乙支										
	ムンム 文武				1~5						
5	ソサン 西山						1分25R	※拳立て100回を目標とする	自由	自由	
	セジョン 世宗				1~5						
6	トンイル 統一					1~5	1分28R	※拳立て100回を目標とする	自由	自由	



## 護身術について

- 1、右手で相手の左手首を掴む
- 2、右手で相手の右手首を掴む
- 3、右手で相手の左肩を掴む
- 4、右手で相手の胸倉を掴む
- 5、右手で相手の帯を掴む
- 6、右手で相手の髪の毛を掴む
- 7、両手で相手の首を絞める

※昇段審査は1級の者が受験する権利を得られる。

※40歳以上を壮年部とする。

※成年部は8部板で行う。少年部・女子部・壮年部は6部板で行い枚数を考慮する。

※試験は審査官により変更する場合がある。